



FRESH PRODUCE

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Asian Salad Mix	Hungryroot	3.5	1 1/4 (85g)	25	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	30mg (1% DV)	6g (2% DV)	3g (11% DV)	2g	0g (0% DV)	2g	0%	2%	6%	6%
Baby Spinach	True Leaf Farms	About 3	3.5 oz (100g) or About 3 cups (100g)	25	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	80mg (3% DV)	4g (1% DV)	2g (8% DV)	0g	0g (0% DV)	3g	0%	10%	15%	10%
Bell Pepper Onion Sauté	Hungryroot	3	1 cup (85g)	25	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	6g (2% DV)	2g (7% DV)	3g	0g (0% DV)	1g	0%	0%	0%	4%
Broccoli Rice	Hungryroot	5	3/4 cup (85g)	30	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	30mg (1% DV)	6g (2% DV)	2g (7% DV)	1g	0g (0% DV)	2g	0%	4%	4%	6%
Butterhead Lettuce	Bowery Farming	1.5	About 2 cups (85g)	10	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	2g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	0g (0% DV)	1g	0%	2%	6%	4%
Butternut Squash Cubes	Hungryroot	3.5	3/4 cup (130g)	60	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	5mg (0% DV)	3g (11% DV)	3g	0g (0% DV)	1g	0%	4%	6%	10%	4%
Cauliflower Rice	Hungryroot	5	3/4 cup (85g)	20	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	25mg (1% DV)	4g (1% DV)	2g (7% DV)	2g	0g (0% DV)	2g	0%	2%	0%	6%
Chopped Butterhead Lettuce	Living Greens Farm	2	2.5 cups (71g)	10	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	2g (1% DV)	<1g (3% DV)	<1g	0g (0% DV)	1g	0%	2%	4%	4%
Chopped Romaine Lettuce	Living Greens Farm	2	2 cups (85g)	15	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	5mg (0% DV)	3g (1% DV)	2g (7% DV)	1g	2g (0% DV)	1g	0%	2%	4%	4%
Crispy Leaf Lettuce	Bowery Farming	1.5	About 2 cups (85g)	15	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	28mg (0% DV)	2g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	0g (0% DV)	1g	0%	2%	0%	1%
Crunchy Veggie Slaw	Hungryroot	4	3/4 cup (85g)	30	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	30mg (1% DV)	6g (2% DV)	2g (7% DV)	2g	0g (0% DV)	2g	0%	4%	4%	6%
English Garden Peas	Urban Roots	3	2/3 cup (85g)	60	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	10mg (0% DV)	10g (4% DV)	5g (16% DV)	3g	0g (0% DV)	6g	0%	2%	8%	6%
Ginger Sesame Salad Kit	Tessemae's	1	147g	310	25g (32% DV)	2g (10% DV)	0g	0g (0% DV)	360mg (16% DV)	20g (7% DV)	2g (7% DV)	6g	2g (4% DV)	8g	0%	15%	10%	4%
Kohlrabi Noodles	Hungryroot	3.5	2 cups	25	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	15mg (1% DV)	5g (2% DV)	3g (11% DV)	2g	0g (0% DV)	1g	0%	2%	0%	6%
Leafy Baby Spinach	Muzzi Family Farms	About 3.5	1.5 cups (85g)	20	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	65mg (3% DV)	3g (1% DV)	2g (7% DV)	0g	0g (0% DV)	2g	0%	6%	15%	10%
Microwave-Ready Herbed Potatoes	Little Potato Company	About 4	About 5-6 potatoes (112g)	80	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	200mg (9% DV)	18g (7% DV)	2g (7% DV)	2g	0g (0% DV)	2g	0%	0%	6%	10%
Microwave-Ready Sweet Potato	Fifth Generation	1	1 sweet potato (98g)	170	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	110mg (5% DV)	40g (14% DV)	6g (21% DV)	8g	0g (0% DV)	4g	0%	1%	1%	16%
Mini Cucumbers 6 Pack	Red Sun	6	1 cucumber (66g)	12	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	1mg (0% DV)	2g (1% DV)	0g (0% DV)	1g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	0%
Mini Sweet Bell Peppers	Masters Touch	About 5	100g	29	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	6g (2% DV)	1g (4% DV)	4g	0g (0% DV)	2g	0%	0%	2%	6%
Pea Snaps	Hungryroot	2.5	1 cup (85g)	35	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	6g (2% DV)	2g (7% DV)	3g	0g (0% DV)	2g	0%	2%	10%	4%
Portabella Mushroom Caps	Highline	2	3 oz (85g)	20	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	5mg (1% DV)	4g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	0g (0% DV)	2g	0%	0%	2%	10%
Rainbow Baby Carrots	Cal-Organic	4	3 oz (85g)	30	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	65mg (3% DV)	7g (3% DV)	3g (9% DV)	4g	0g (0% DV)	<1g	0%	2%	4%	4%
Rainbow Veggie Mix	Hungryroot	2.5	1 cup (85g)	35	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	40mg (2% DV)	7g (3% DV)	2g (7% DV)	3g	0g (0% DV)	2g	0%	4%	6%	6%
Roasting Vegetables With Herbs	Hungryroot	4.5	3/4 cup (85g)	45	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	40mg (2% DV)	10g (4% DV)	2g (7% DV)	4g	0g (0% DV)	1g	0%	2%	2%	6%
Seven Veggie Str-Fry	Hungryroot	3	3/4 cup (85g)	40	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	20mg (1% DV)	5g (2% DV)	1g (4% DV)	3g	0g (0% DV)	1g	0%	0%	2%	4%
Shaved Brussels	Hungryroot	3	1.5 Cup (85g)	35	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	20mg (1% DV)	8g (3% DV)	3g (11% DV)	2g	0g (0% DV)	3g	0%	2%	6%	8%
Shelled Edamame	Franklin Farms	3	1/2 cup (75g)	90	4g (5% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	30mg (1% DV)	7g (2% DV)	4g (14% DV)	2g	0g (0% DV)	9g	0%	4%	10%	6%
Spaghetti Squash	Hungryroot	5	3/4 cup (85g)	25	0.5g (1% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	15mg (1% DV)	6g (2% DV)	2g (5% DV)	3g	0g (0% DV)	0g	0%	2%	2%	2%
Spring Blend	Bowery Farming	1.5	2 cups (85g)	15	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	5mg (0% DV)	3g (1% DV)	2g (7% DV)	1g	0g (0% DV)	1g	0%	2%	6%	4%
Superblend Salad	Hungryroot	3.5	1 1/2 cups (85g)	30	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	30mg (1% DV)	6g (2% DV)	3g (11% DV)	2g	0g (0% DV)	2g	0%	2%	6%	6%
Sweet Baby Broccoli	Hungryroot	2.5	85g	30	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	30mg (1% DV)	6g (2% DV)	2g (7% DV)	1g	0g (0% DV)	2g	0%	4%	6%	6%
Sweet Baby Cauliflower	Hungryroot	About 3	About 5 pieces (85g)	20	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	10mg (0% DV)	4g (1% DV)	2g (7% DV)	2g	0g (0% DV)	1g	0%	2%	6%	4%
Sweet Clementines	The Wonderful Company	About 9	2 Clementines (148g)	70	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	18g (6% DV)	3g (11% DV)	14g	0g (0% DV)	1g	0%	4%	2%	6%
Sweetpops Cherry Tomatoes	Red Sun	About 2	1 cup (149g)	27	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	7mg (0% DV)	6g (2% DV)	2g (7% DV)	4g	0g (0% DV)	1g	0%	0%	0%	0%
Trimmed Green Beans	Hungryroot	4	3/4 cup (83g)	20	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	5g (2% DV)	3g (11% DV)	2g	0g (0% DV)	2g	0%	2%	4%	4%
Zucchini Slices	Hungryroot	4	3/4 cup (85g)	15	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	5mg (0% DV)	3g (1% DV)	1g (3% DV)	2g	0g (0% DV)	1g	0%	0%	0%	4%



MEAT + SEAFOOD

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Cold Smoked Sliced Salmon	Hungryroot	2	2 oz (57g)	120	8g (10% DV)	2g (10% DV)	0g	30g (10% DV)	600mg (26% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	12g	30%	0%	0%	4%
Hot Smoked Roasted Salmon	Hungryroot	2	2oz (56g)	70	2.5g (3% DV)	0.5g (3% DV)	0g	30g (10% DV)	490mg (21% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	12g	15%	0%	2%	4%
Kale Chikichurri Chicken Sausage	Misfit Foods	4	3 oz (85 g)	110	6g (8% DV)	1.5g (8% DV)	0g	30g (10% DV)	390mg (17% DV)	4g (1% DV)	1g (2% DV)	1g	1g (2% DV)	10g	0%	4%	6%	10%
Organic Grass-Fed Beef Meatballs	Hungryroot	About 4	3 meatballs (85g)	210	14g (18% DV)	6g (30% DV)	1g	55g (18% DV)	340mg (15% DV)	6g (2% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	14g	0%	2%	10%	4%
Oven Roasted Turkey Breast	True Story	3	2 oz (56g)	50	1g (1% DV)	0g (0% DV)	0g	30g (10% DV)	360mg (16% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	12g	0%	4%	0%	0%
Seasoned Grilled Chicken Breast	Hungryroot	4	3 oz (84g)	100	2g (3% DV)	0g (0% DV)	0g	60g (20% DV)	390mg (17% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	18g	0%	0%	0%	6%
Smoked Poké Style Salmon	Hungryroot	2	2 oz (56g)	70	2.5g (3% DV)	0.5g (3% DV)	0g	30g (10% DV)	600mg (26% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	12g	15%	0%	2%	4%
Spinach Feta Turkey Patties	Hungryroot	2	1 patty (112g)	140	4.5g (6% DV)	2g (10% DV)	0g	80g (27% DV)	420mg (18% DV)	5g (2% DV)	0g (0% DV)	1g	0g (0% DV)	19g	0%	4%	6%	0%
Spinach Garlic Chicken Sausage	Hungryroot	5	1 link (68g)	80	2.5g (3% DV)	0.5g (3% DV)	0g	50g (16% DV)	490mg (21% DV)	1g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	12g	0%	2%	4%	0%
Sweet Italian Chicken Sausage	Hungryroot	5	1 link (68g)	80	2.5g (3% DV)	0.5g (3% DV)	0g	50g (17% DV)	480mg (21% DV)	2g (1% DV)	1g (2% DV)	1g	0g (0% DV)	13g	0%	2%	6%	2%
Vegetable + Beef Blended Patties	Hungryroot	1	1 package (227g)	540	41g (53% DV)	19g (95% DV)	2.5g	105g (35% DV)	730mg (32% DV)	12g (4% DV)	1g (4% DV)	3g	0g (0% DV)	31g	0%	4%	15%	10%
Wild Ah! Tuna in Avocado Oil	Safe Catch	2.5	2 oz (56g)	70	0.5g (1% DV)	0g (0% DV)	0g	25g (8% DV)	170mg (7% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	17g	6%	0%	2%	6%
Wild Caught Cod Fillet	Hungryroot	1	1 container (198g)	140	1g (1% DV)	0g (0% DV)	0g	75g (25% DV)	90mg (4% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	30g	8%	2%	4%	15%
Wild Caught Gulf Shrimp	Hungryroot	1	1 container (198g)	210	3.5g (5% DV)	0.5g (3% DV)	0g	285g (94% DV)	280mg (12% DV)	2g (1% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	41g	2%	10%	20%	10%
Wild Sockeye Teriyaki Salmon	My Fish Dish	1	1 container (170g)	230	8g (10% DV)	1.5g (7% DV)	0g	85g (28% DV)	220mg (10% DV)	1g (0% DV)	0g (0% DV)	1g	1g (2% DV)	37g	120%	2%	4%	15%



PLANT-BASED PROTEINS

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Beyond Beef	Beyond Meat	4	4 oz (113g)	260	18g (23% DV)	5g (25% DV)	0g	0g (0% DV)	350mg (15% DV)	5g (2% DV)	2g (7% DV)	0g	0g (0% DV)	20g	0%	8%	20%	6%
Braised Lemongrass Tofu Nuggets	Hungryroot	2	3 oz (85g)	160	7g (9% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	410mg (18% DV)	12g (4% DV)	7g (24% DV)	3g	3g (6% DV)	14g	0%	20%	15%	3%
Cuban Spiced Black Beans	Hungryroot	2	1/2 cup (130g)	150	3g (4% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	280mg (12% DV)	23g (8% DV)	6g (21% DV)	2g	0g (0% DV)	7g	0%	4%	10%	10%
Hearty Tofu Veggie Burger	Hungryroot	2	4 oz (113g)	190	8g (10% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	390mg (17% DV)	11g (4% DV)	8g (29% DV)	1g	0g (0% DV)	19g	0%	25%	15%	6%
Kale Quinoa Bites	Yes	4	1/4 cup (50g)	90	2.5g (4% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	390mg (16% DV)	13g (4% DV)	2g (8% DV)	2g	0g (0% DV)	3g	0%	2%	6%	0%
Organic Smoky Bacon Tempeh Strips	Lightlife	About 2	4 slices (76g)	140	5g (8% DV)	1g (5% DV)	0g	0g (0% DV)	650mg (27% DV)	10g (3% DV)	5g (20% DV)	2g	0g (0% DV)	12g	0%	5%	9%	0%
Plant-Based Italian Sausage	Field Roast	4	1 Sausage (92g)	220	8g (12% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	600mg (25% DV)	13g (4% DV)	0g (0% DV)	2g	0g (0% DV)	25g	0%	4%	10%	0%
Portabella Meatless Meatballs	Franklin Farms	About																



GRAINS + PASTAS

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Brown Rice Quinoa Blend	Hungryroot	2	1 cup (140g)	250	4g (5% DV)	0.5g (2% DV)	Og	Og (0% DV)	360mg (15% DV)	47g (17% DV)	2.5g (9% DV)	0.5g	Og (0% DV)	4.5g	0%	2%	8%	2%
Cauliflower Gnocchi	Hungryroot	about 2.5	1 cup (140g)	200	1.5g (2% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	920mg (40% DV)	47g (17% DV)	3g (10% DV)	2g	Og (0% DV)	2g	0%	2%	10%	6%
Cauliflower Linguine	Hungryroot	3 (cooked)	3 oz (85g)	110	1g (1% DV)	Og (0% DV)	Og	35g (12% DV)	360mg (16% DV)	22g (8% DV)	2g (7% DV)	3g	Og (0% DV)	5g	0%	4%	6%	0%
Chickpea Cavatappi	Banza	4	2 oz (57g)	190	3.5g (4% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	60mg (2% DV)	32g (12% DV)	5g (17% DV)	2g	Og (0% DV)	13g	0%	4%	20%	10%
Chickpea Rotini	Banza	4	2 oz (56g) dry	190	3.5g (4% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	45mg (2% DV)	32g (12% DV)	5g (17% DV)	2g	Og (0% DV)	13g	0%	4%	20%	10%
Chickpea Shells	Banza	4	2 oz (56g)	190	3.5g (4% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	45mg (2% DV)	32g (12% DV)	5g (17% DV)	2g	Og (0% DV)	13g	0%	4%	20%	10%
Lentil Quinoa Rice Mix	Hungryroot	2	1 cup (140g)	240	3g (4% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	220mg (10% DV)	43g (16% DV)	6g (21% DV)	1g	Og (0% DV)	8g	0%	2%	10%	2%
Original Vegetable Rice	Right Rice	4	1/3 cup (50g)	180	2g (3% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	150mg (6% DV)	30g (10% DV)	5g (10% DV)	Og	Og (0% DV)	10g	0%	0%	15%	12%
Red Lentil Fusilli	Hungryroot	3	3 oz (85g)	220	2g (3% DV)	0.5g (3% DV)	Og	60g (20% DV)	690mg (30% DV)	42g (15% DV)	4g (14% DV)	Og	Og (0% DV)	10g	0%	2%	10%	4%
Seven Grain Blend	Hungryroot	2	1 cup (160g)	240	8g (11% DV)	1g (4% DV)	Og	Og (0% DV)	400mg (17% DV)	37g (13% DV)	5g (19% DV)	Og	Og (0% DV)	7g	0%	3%	8%	3%
Spinach Ricotta Ravioli	Kite Hill	2.5	1 cup (100g)	230	8g (9% DV)	Og (1% DV)	Og	Og (0% DV)	310mg (13% DV)	31g (10% DV)	2g (9% DV)	Og	Og (0% DV)	9g	0%	4%	8%	0%
Traditional Yellow Polenta	Ancient Harvest	About 5	2, 1/2 inch slices (100g)	70	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	310mg (13% DV)	15g (5% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	2g	0%	0%	2%	0%



SAUCES, DRESSINGS + DIPS

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Avocado Crema	Hungryroot	1	1 pouch (57 g)	110	10g (13% DV)	1.5g (7% DV)	Og	Og (0% DV)	410mg (18% DV)	4g (2% DV)	3g (12% DV)	Og	Og (0% DV)	1g	0%	0%	2%	6%
Butternut Squash	Hungryroot	About 3.5	1/4 cup (50g)	85	3.5g (8% DV)	2g (10% DV)	Og	Og (0% DV)	190mg (14% DV)	9g (3% DV)	1g (4% DV)	2g	Og (0% DV)	2g	0%	6%	0%	4%
Cashew Cheddar	Hungryroot	11	2 tbsps (24g)	30	2.5g (3% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	200mg (9% DV)	2g (1% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	1g	0%	0%	0%	0%
Chickpea Pesto	Hungryroot	8	2 tbsps (28g)	45	3.5g (4% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	80mg (3% DV)	4g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	2g	0%	2%	0%	2%
Classic Alfredo	Hungryroot	About 6	1/4 cup (57g)	140	13g (17% DV)	8g (40% DV)	Og	40g (13% DV)	280mg (12% DV)	2g (1% DV)	Og (0% DV)	1g	Og (0% DV)	3g	0%	8%	0%	2%
Coconut Curry	Hungryroot	8	2 tbsps (28g)	45	3g (4% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	120mg (5% DV)	5g (2% DV)	1g (4% DV)	2g	1g (2% DV)	2g	0%	2%	0%	0%
Creamy Caesar Dressing	Tesemae's	3	2 tbsps (27g)	170	19g (24% DV)	1.5g (8% DV)	Og	10g (3% DV)	170mg (7% DV)	1g (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	Og	0%	0%	2%	0%
Garlic Parm	Hungryroot	11	2 tbsps (24g)	35	3g (4% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	135mg (6% DV)	2g (1% DV)	1g (2% DV)	Og	Og (0% DV)	1g	0%	2%	2%	0%
Green Chile	Hungryroot	7	2 tbsps (31g)	20	1.5g (2% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	270mg (12% DV)	2g (1% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	Og	0%	0%	0%	0%
Honey Poppyseed Dressing	Tesemae's	1.5	1 tbsps (15g)	70	6g (8% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	65mg (3% DV)	3g (1% DV)	Og (0% DV)	3g	3g (6% DV)	Og	0%	0%	0%	0%
House Dressing	Hungryroot	8	2 tbsps (30g)	140	15g (19% DV)	2g (11% DV)	Og	Og (0% DV)	140mg (6% DV)	2g (1% DV)	Og (0% DV)	1g	1g (1% DV)	Og	0%	0%	0%	0%
Kale Pesto	Hungryroot	3.5	1 container (225 g)	150	15g (21% DV)	2.5g (13% DV)	Og	Og (0% DV)	134mg (8% DV)	3g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	3g	0%	4%	6%	2%
Lemon Tahini	Hungryroot	7	2 tbsps (32g)	120	10g (13% DV)	1.5g (8% DV)	Og	Og (0% DV)	120mg (5% DV)	4g (2% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	2g	0%	0%	6%	0%
Organic Green Chile Guacamole	Hope Foods	8	2 tbsps (30g)	45	4g (6% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	115mg (5% DV)	3g (1% DV)	2g (7% DV)	Og	Og (0% DV)	1g	0%	0%	0%	0%
Probiotic Sriracha Hot Sauce	Hungryroot	48	1 tsp (5g)	0	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	35mg (2% DV)	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	Og	0%	0%	0%	0%
Sesame Ginger	Hungryroot	7	2 tbsps (32g)	90	7g (9% DV)	1g (5% DV)	Og	Og (0% DV)	60mg (3% DV)	7g (3% DV)	Og (0% DV)	5g	5g (10% DV)	Og	0%	0%	0%	0%
Spinach Artichoke	Hungryroot	8	2 Tbsps (28g)	90	7g (9% DV)	1.5g (8% DV)	Og	Og (0% DV)	170mg (7% DV)	4g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	2g	0%	2%	6%	2%
Spinach Artichoke Hummus	Hungryroot	8	2 tbsps (28g)	45	2.5g (3% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	125mg (5% DV)	4g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	1g	0%	2%	2%	2%
Superfood Tomato	Hungryroot	4.5	1/4 cup (50g)	70	4g (5% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	150mg (7% DV)	7g (3% DV)	1g (4% DV)	4g	Og (0% DV)	2g	0%	0%	6%	2%
Thai Peanut	Hungryroot	7	2 tbsps (32g)	120	10g (13% DV)	1.5g (8% DV)	Og	Og (0% DV)	190mg (8% DV)	4g (1% DV)	1g (4% DV)	Og	<1g (1% DV)	2g	0%	0%	2%	0%
Tomato Marinara	Hungryroot	About 2.5	1/2 cup (125 g)	70	1g (2% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	455mg (20% DV)	9g (3% DV)	2g (8% DV)	2g	Og (0% DV)	2g	0%	1%	0%	0%



BREAD + BAKERY

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Cauliflower Pizza Crusts	Outer Aisle Gourmet	2	1 piece (71g)	120	6g (9% DV)	3g (15% DV)	Og	85g (28% DV)	310mg (13% DV)	4g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	10g	0%	25%	4%	0%
Cauliflower Sandwich Thins	Outer Aisle Gourmet	6	1 piece (31g)	50	2.5g (4% DV)	1.5g (8% DV)	Og	35g (12% DV)	130mg (5% DV)	2g (1% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	4g	0%	10%	0%	0%
Ginger Spice Pound Cake	Abes	About 5	80g	310	14g (18% DV)	1g (5% DV)	Og	Og (0% DV)	290mg (13% DV)	46g (17% DV)	<1g (4% DV)	26g	25g (50% DV)	3g	0%	2%	2%	0%
Gluten-Free Sourdough Bread	Simple Kneads	About 13	1 slice (45g)	90	2g (3% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	160mg (7% DV)	16g (6% DV)	3g (11% DV)	<1g	<1g (1% DV)	3g	0%	2%	6%	2%
Mini Golden Cornbread Muffins	Abes	About 3	55 g	210	10g (13% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	200mg (9% DV)	30g (11% DV)	Og (0% DV)	17g	16g (32% DV)	2g	0%	0%	0%	0%
Mini Nutty Pumpkin Bread	Base Culture	1	1 loaf (91g)	300	19g (24% DV)	3g (15% DV)	Og	80g (27% DV)	340mg (15% DV)	29g (11% DV)	4g (14% DV)	19g	17g (34% DV)	8g	0%	4%	10%	8%
OneBun Multigrain	Ozery Bakery	8	1 Bun (75g)	190	2g (3% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	310mg (13% DV)	36g (12% DV)	4g (16% DV)	4g	Og (0% DV)	7g	0%	15%	10%	4%
Organic White Flour Tortillas	Maria and Ricardo's	8	1 tortilla (43g)	120	3g (5% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	230mg (10% DV)	20g (7% DV)	1g (4% DV)	Og	Og (0% DV)	3g	0%	0%	8%	0%
Spring Roll Wrappers	Blue Dragon	About 8	2 wrappers(17g)	60	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	115mg (5% DV)	14g (5% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	Og	0%	0%	1%	0%
Sprouted Seven Grain Bread	Angelic Bakehouse	16	1 Slice (1 oz) 28g	60	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	90mg (4% DV)	12g (4% DV)	3g (11% DV)	1g	1g (2% DV)	4g	0%	0%	4%	1%
Sweet Potato Wraps	Angelic Bakehouse	6	1 wrap, 1.5 oz (43 g)	110	2.5g (4% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	260mg (11% DV)	19g (6% DV)	4g (16% DV)	2g	2g (4% DV)	5g	0%	0%	4%	2%
Whole Wheat Sprouted Flatbread	Hungryroot	3	1 wrap (57g)	140	3.5g (5% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	410mg (18% DV)	25g (9% DV)	6g (20% DV)	Og	Og (0% DV)	7g	0%	2%	6%	2%
Wild Blueberry Mini Muffins	Abes	About 3	55g	200	9g (12% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	190mg (8% DV)	30g (11% DV)	<1g (4% DV)	17g	16g (32% DV)	2g	0%	0%	0%	0%
Yellow Corn Tortillas	Maria and Ricardo's	8	1 tortilla (26g)	60	0.5g (1% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	11g (4% DV)	1g (4% DV)	Og	Og (0% DV)	1g	0%	10%	0%	0%



PANTRY

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Ancient Grain Pancake Mix	Hungryroot	9	1/4 cup (30g)	100	1.5g (2% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	280mg (12% DV)	21g (8% DV)	2g (7% DV)	Og	Og (0% DV)	2g	0%	2%	4%	0%
Banana Bread Overnight Oats	Hungryroot	1	1 container (72g)	290	7g (9% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	140mg (6% DV)	48g (17% DV)	8g (29% DV)	10g	8g (16% DV)	9g	0%	4%	10%	0%
Bircher Apple Cinnamon Muesli	Seven Sundays	About 6	1/2 cup (60g)	250	8g (11% DV)	2.5g (12% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	37g (13% DV)	6g (23% DV)	6g	Og (0% DV)	9g	0%	2%	15%	4%
Brown Rice Turmeric Curry Ramen	Lotus Foods	1	1 container (80g)	300	2.5g (3% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	640mg (28% DV)	64g (23% DV)	5g (18% DV)	2g	1g (2% DV)	6g	0%	2%	15%	8%
Cherry Chia Maple Oatmeal	Hungryroot	1	1 container (73g)	230	4g (5% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	140mg (6% DV)	48g (17% DV)	6g (21% DV)	14g	12g (24% DV)	9g	0%	6%	15%	0%
Crunchy Bean Toppers	Hungryroot	1	1 package (35g)	160	6g (8% DV)	1g (5% DV)	Og	Og (0% DV)	135mg (6% DV)	10g (4% DV)	7g (25% DV)	2g	Og (0% DV)	16g	0%	4%	10%	4%
Garlic and Herb Seasoning Blend	Spicewalla	1	1 packet (6g)	0	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	Og	0%	0%	0%	0%

Harissa Seasoning Blend	Spicewalla	1	1 packet (8g)	35	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	220mg (10% DV)	5g (2% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	0%
Maple Almond Butter Granola	Purely Elizabeth	9	1/3 cup (30g)	130	5g (6% DV)	2.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	125mg (5% DV)	18g (7% DV)	2g (7% DV)	6g	4g (8% DV)	3g	0%	2%	6%	2%
Original Ancient Grain Granola	Purely Elizabeth	11	1/3 cup (30g)	140	6g (9% DV)	3.5g (18% DV)	0g	0g (0% DV)	152mg (5% DV)	20g (7% DV)	2g (8% DV)	6g	0g (0% DV)	3g	0%	2%	6%	0%
PB-and-J Strawberry Oats	Hungryroot	1	1 Container (80g)	260	7g (9% DV)	1g (5% DV)	0g	0g (0% DV)	140mg (6% DV)	38g (14% DV)	8g (29% DV)	10g	8g (16% DV)	12g	0%	4%	10%	0%
Pumpkin Spice Pancake + Waffle Mix	Birch Benders	13	2 pancakes (35g)	120	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	380mg (17% DV)	25g (9% DV)	1g (3% DV)	6g	4g (8% DV)	4g	0%	10%	4%	0%
Superfood Almond Butter	Hungryroot	5.5	2 tbsp (32g)	180	15g (19% DV)	1.5g (8% DV)	0g	0g (0% DV)	30mg (1% DV)	11g (4% DV)	4g (14% DV)	2g	1g (2% DV)	6g	0%	6%	6%	6%
Toasted Coconut Clusters	Hungryroot	6	1/3 cup (20g)	110	8g (12% DV)	6g (30% DV)	0g	0g (0% DV)	70mg (3% DV)	7g (2% DV)	1g (4% DV)	2g	2g (4% DV)	2g	0%	2%	2%	1%
Wakame + Brown Rice Veggie Ramen	Lotus Foods	1	1 container (80g)	300	2.5g (3% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	620mg (27% DV)	64g (23% DV)	4g (14% DV)	4g	3g (6% DV)	7g	0%	2%	10%	6%
Wild Blueberry Buckwheat Muesli	Seven Sundays	6	1/2 cup (60g)	240	6g (8% DV)	3g (14% DV)	0g	0g (0% DV)	5mg (0% DV)	40g (14% DV)	6g (21% DV)	7g	4g (7% DV)	8g	0%	2%	15%	4%



READY TO EAT

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Basil Zucchini White Bean Salad	Hungryroot	2	1/2 cup (100g)	130	4.5g (6% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	280mg (12% DV)	18g (7% DV)	4g (15% DV)	1g	0g (0% DV)	6g	0%	6%	15%	10%
Chicken Quinoa Kale Soup	Hungryroot	2	1 cup (245g)	110	3g (4% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	690mg (30% DV)	15g (5% DV)	3g (11% DV)	4g	0g (0% DV)	6g	0%	4%	6%	4%
Crunchy Carrot Lentil Mix	Hungryroot	2	1/2 cup (100g)	140	8g (10% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	510mg (22% DV)	14g (5% DV)	5g (18% DV)	2g	0g (0% DV)	5g	0%	2%	10%	6%
Cucumber Corn Black Bean Salad	Hungryroot	3	1/2 cup (100g)	100	3.5g (5% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	540mg (24% DV)	14g (5% DV)	3g (12% DV)	3g	1g (2% DV)	4g	0%	6%	15%	4%
Everyday Dal Black Lentils	Maya Kamal	2	1/2 pack (5oz/142g)	160	7g (10% DV)	2.5g (13% DV)	0g	0g (0% DV)	320mg (13% DV)	22g (7% DV)	3g (13% DV)	6g	0g (0% DV)	6g	0%	4%	10%	0%
Garlicky Herb Chickpea Duo	Hungryroot	2	1/2 cup (100g)	170	10g (13% DV)	1g (5% DV)	0g	0g (0% DV)	590mg (25% DV)	16g (6% DV)	4g (15% DV)	3g	0g (0% DV)	5g	0%	4%	10%	6%
Lemon Artichoke Quinoa Cup	Hungryroot	1	1 container (255g)	210	8g (10% DV)	1g (5% DV)	0g	0g (0% DV)	760mg (35% DV)	28g (10% DV)	6g (22% DV)	3g	0g (0% DV)	7g	0%	4%	10%	6%
Moroccan Spiced Chickpea Tagine	Hungryroot	2	1 cup (227g)	170	3g (4% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	440mg (19% DV)	6g (0% DV)	0g (0% DV)	7g	0g (0% DV)	4g	0%	6%	10%	8%
Provence Nicoise Tuna	Freshé	1	1 can (120g)	200	14g (18% DV)	2g (10% DV)	0g	20g (7% DV)	450mg (20% DV)	8g (3% DV)	2g (7% DV)	1g	0g (0% DV)	11g	0%	4%	10%	8%
Roasted Red Pepper Quinoa Cup	Hungryroot	1	1 container (225g)	220	8g (10% DV)	1g (5% DV)	0g	0g (0% DV)	500mg (20% DV)	31g (11% DV)	6g (21% DV)	5g	0g (0% DV)	6g	0%	4%	10%	4%
Sicilian Caponata Tuna	Freshé	1	1 can (120g)	110	5g (6% DV)	0.5g (3% DV)	0g	20g (7% DV)	350mg (15% DV)	7g (3% DV)	2g (7% DV)	2g	0g (0% DV)	11g	0%	4%	6%	8%
Smoky Green Lentil Salad	Hungryroot	2	1/2 cup (100g)	140	8g (10% DV)	0.5g (4% DV)	0g	0g (0% DV)	530mg (23% DV)	15g (5% DV)	5g (18% DV)	2g	0g (0% DV)	5g	0%	2%	10%	6%
Thai Coconut Vegetable Curry	Hungryroot	2	8 oz (227g)	120	7g (9% DV)	6g (30% DV)	0g	0g (0% DV)	540mg (23% DV)	15g (5% DV)	1g (4% DV)	6g	3g (6% DV)	2g	0%	2%	6%	4%
Three Bean Artichoke Salad	Hungryroot	About 2	1/2 cup (100g)	100	4.5g (6% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	280mg (12% DV)	13g (5% DV)	4g (13% DV)	2g	0g (0% DV)	4g	0%	4%	8%	6%
Three Bean Veggie Chili	Hungryroot	2	8 oz (227g)	100	3.5g (4% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	520mg (23% DV)	15g (5% DV)	4g (14% DV)	5g	0g (0% DV)	3g	0%	4%	10%	6%
Trini Chickpea Curry	A Dozen Cousins	About 2	1/2 cup (130g)	160	3.5g (4% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	510mg (22% DV)	24g (9% DV)	7g (25% DV)	4g	0g (0% DV)	8g	0%	4%	10%	8%



DAIRY + EGGS

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Creamy Cheddar Rounds 6 Pack	Roth	6	1 snack (21g)	70	5g (7% DV)	3g (17% DV)	0g	15g (6% DV)	120mg (5% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	5g	0%	10%	0%	0%
Crumbled Goat Cheese	Montchevre	4	1/4 cup (28g)	80	6g (7% DV)	4g (19% DV)	0g	25g (8% DV)	90mg (4% DV)	1g (0% DV)	<1g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	5g	0%	2%	0%	0%
Dairy-Free Mango Yogurt Drink	Califia Farms	1	1 bottle	150	7g (9% DV)	2g (10% DV)	0g	0g (0% DV)	190mg (8% DV)	20g (7% DV)	3g (11% DV)	16g	12g (24% DV)	3g	0%	2%	0%	2%
Low-Fat Strawberry Yogurt 4 Pack	Siigg's	4	1 container (125g)	120	2.5g (3% DV)	1.5g (8% DV)	0g	15g (5% DV)	50mg (2% DV)	12g (4% DV)	0g (0% DV)	9g	6g (12% DV)	12g	0%	8%	0%	4%
Low-Fat Vanilla Yogurt 4 Pack	Siigg's	4	1 container (125g)	110	2.5g (3% DV)	1.5g (8% DV)	0g	15g (5% DV)	50mg (2% DV)	11g (4% DV)	0g (0% DV)	9g	5g (10% DV)	12g	0%	8%	0%	4%
Original Milked Oats	Elmhurst	1	11 fl oz (330ml)	140	2g (3% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	170mg (7% DV)	25g (9% DV)	3g (11% DV)	7g	5g (10% DV)	5g	0%	2%	6%	2%
Pasture-Raised Liquid Whole Eggs	Vital Farms	About 9	3 Tbsp (47g)	70	4.5g (7% DV)	1.5g (8% DV)	0g	175g (58% DV)	60mg (3% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	6g	6%	2%	4%	2%
Shredded Mozzarella Cheese	Andrew & Everett	8	1/4 cup (28g)	80	6g (7% DV)	3g (16% DV)	0g	20g (6% DV)	190mg (8% DV)	2g (1% DV)	0g (0% DV)	<1g	0g (0% DV)	7g	0%	15%	0%	1%
Shredded Sharp Cheddar Cheese	Andrew & Everett	8	1/4 cup (28g)	110	9g (12% DV)	6g (30% DV)	0g	30g (10% DV)	180mg (8% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	7g	0%	15%	0%	0%
Sous Vide Broccoli Parm Egg Bite	Les Trois Petits Cochons	1	1 egg bite (70g)	60	2g (3% DV)	2g (10% DV)	0g	10g (3% DV)	270mg (12% DV)	1g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	9g	0%	2%	0%	2%
Sous-Vide Spinach Feta Egg Bite	Les Trois Petits Cochons	1	1 egg bite (70g)	100	8g (10% DV)	3g (15% DV)	0g	230g (77% DV)	440mg (19% DV)	1g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	9g	0%	6%	6%	0%
Vanilla Bean Protein Shake	Koia	1	1 Bottle (12 fl oz)	190	7g (9% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	240mg (10% DV)	13g (5% DV)	7g (25% DV)	4g	4g (8% DV)	18g	0%	4%	10%	2%
Vanilla Milked Oats	Elmhurst	1	11 fl oz (325ml)	140	2.5g (3% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	115mg (5% DV)	26g (9% DV)	3g (11% DV)	6g	5g (10% DV)	4g	0%	2%	6%	2%
Vegan Mozzarella Shreds	Vicofite	8	1/4 cup (28g)	80	7g (9% DV)	6g (30% DV)	0g	0g (0% DV)	190mg (8% DV)	6g (2% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	0%



BEVERAGES

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Dairy-Free French Vanilla Creamer	Nutpods	22	1 Tbsp (15mL)	10	1g (2% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	1%
Dairy-Free Peppermint Mocha Creamer	Nutpods	22	1 Tbsp (15mL)	10	1g (2% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	0%
Dairy-Free Pumpkin Spice Creamer	Nutpods	22	1 Tbsp (15mL)	10	1g (2% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	0%
Energizing Green Juice	Hungryroot	1	12 fl oz (355 ml)	50	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	70mg (3% DV)	12g (4% DV)	0g (0% DV)	8g	0g (0% DV)	1g	0%	4%	4%	15%
Straight Black Cold Brew	Wandering Bear	1	11 oz (325ml)	5	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	1g (1% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	0%
Strawberry Pineapple Smoothie	NOKA	1	1 Pouch (120g)	110	1.5g (2% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	5mg (0% DV)	17g (6% DV)	2g (7% DV)	10g	0g (0% DV)	5g	0%	0%	8%	4%
Stumptown Holler Mountain Coffee Blend	Dripkit	1	17g	2	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0g	0%	0%	0%	3%
Turmeric Cane Water Elixir	Bhoomi	1	12 fl oz (354mL)	80	0g (0% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	21g (8% DV)	1g (4% DV)	15g	0g (0% DV)	0g	0%	3.5%	7%	4%
Wild Turmeric Ginger Shot	The Ginger People	1	1 bottle (60ml)	50	1g (1% DV)	1g (5% DV)	0g	0g (0% DV)	0mg (0% DV)	10g (4% DV)	2g (7% DV)	6g	6g (12% DV)	1g	0%	0%	0%	3%



SNACKS

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
BBQ Sweet Potato Puffs	Spudsy	4	About 1 1/3 cup (28g)	140	8g (10% DV)	0.5g (3% DV)	0g	0g (0% DV)	240mg (10% DV)	16g (6% DV)	0g (0% DV)	4g	3g (6% DV)	3g	0%	10%	0%	0%
Blueberry Hemp Granola Bars 5 Pack	Purely Elizabeth	5	1 bar (30g)	140	5g (8% DV)	3g (15% DV)	0g	0g (0% DV)	110mg (5% DV)	20g (7% DV)	2g (8% DV)	7g	0g (0% DV)	3g	0%	2%	6%	0%
Chocolate Sea Salt Granola Bars 4 Pack	Purely Elizabeth	4	1 bar (30g)	140	6g (9% DV)	3.5g (18% DV)	0g	0g (0% DV)	135mg (6% DV)	20g (7% DV)	2g (8% DV)	6g	0g (0% DV)	3g	0%	2%	6%	0%
Coco-Melon Blend	RIND	2.5	1.1 oz (31g)	170	12g (15% DV)	11g (55% DV)	0g	0g (0% DV)	210mg (9% DV)	14g (5% DV)	5g (18% DV)	8g	0g (0% DV)	3g	0%	15%	50%	10%
Coconut Cashew Grain-Free Granola	Hungryroot	1	1 packet (50g)	270	22g (28% DV)	6g (30% DV)	0g	0g (0% DV)	20mg (1% DV)	16g (6% DV)	4g (14% DV)	10g	0g (0% DV)	6g	0%	2%	10%	6%
Crunchy Ranch Chickpeas	Biena Snacks	About 5	1oz (28g/About 50 Chickpeas)	110	3g (4% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	290mg (13% DV)	16g (6% DV)	6g (21% DV)	2g	1g (2% DV)	6g	0%	2%	6%	4%
Crunchy Sea Salt Broad Beans	Enlightened Bada Bean Bada Boom	About 3	1oz (28g)	100	3g (5% DV)	0g (0% DV)	0g	0g (0% DV)	130mg (5% DV)	15g (5% DV)	5g (20% DV)	1g	0g (0% DV)	7g	0%	2%	10%	0%

Dark Chocolate Cocoa Covered Almonds	SkinnyDipped	3.5	1 oz (28g/ about 16 almonds)	150	10g (13% DV)	3g (5% DV)	Og	Og (0% DV)	80mg (3% DV)	11g (4% DV)	2g (7% DV)	6g	6g (12% DV)	5g	0%	4%	4%	4%
Garlic Dill Snacking Pickles	Rick's Picks	1	1 package (51g drained)	10	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	420mg (18% DV)	2g (1% DV)	<1g (4% DV)	2g	1g (2% DV)	Og	0%	4%	0%	0%
Garlic Hummus with Hommus Chips	Cedar's	1	1 package (85g)	200	9g (12% DV)	1g (5% DV)	Og	Og (0% DV)	310mg (13% DV)	24g (9% DV)	3g (11% DV)	2g	Og (0% DV)	6g	0%	8%	10%	4%
Gingerbread Oat Bar	Bobo's	2	1/2 Bar (43g)	170	6g (9% DV)	4.5g (23% DV)	Og	Og (0% DV)	85mg (4% DV)	26g (9% DV)	2g (8% DV)	8g	8g (16% DV)	3g	0%	2%	6%	0%
Heirloom Cheddar Cheese Balls	Pipcorn	4.5	114 Pieces (28g)	140	8g (10% DV)	1g (6% DV)	Og	<5g (1% DV)	240mg (10% DV)	16g (6% DV)	1g (4% DV)	1g	Og (0% DV)	3g	0%	0%	0%	0%
Lemon Poppysseed Oat Bar	Bobo's	2	1/2 Bar (43g)	170	6g (9% DV)	4.5g (23% DV)	Og	Og (0% DV)	70mg (3% DV)	26g (9% DV)	2g (8% DV)	8g	Og (0% DV)	3g	0%	2%	6%	0%
Maple Pecan Oat Bar	Bobo's	2	1/2 bar (43g)	180	7g (11% DV)	4.5g (23% DV)	Og	Og (0% DV)	65mg (3% DV)	25g (8% DV)	2g (8% DV)	8g	Og (0% DV)	3g	0%	2%	6%	0%
Organic Chewy Banana Bites	Barnana	2.5	1.4oz (40g)	115	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	27g (9% DV)	4g (16% DV)	17g	Og (0% DV)	2g	0%	0%	2%	13%
Organic Dark Chocolate Banana Bites	Barnana	2.5	1.4oz (40g)	180	8g (12% DV)	5g (25% DV)	Og	Og (0% DV)	10mg (0% DV)	23g (8% DV)	4g (16% DV)	15g	3g (6% DV)	2g	0%	0%	0%	10%
Organic Lime Plantain Chips	Barnana	5	1 oz (28g)	145	8g (12% DV)	8g (40% DV)	Og	Og (0% DV)	180mg (8% DV)	17g (6% DV)	1g (4% DV)	Og	Og (0% DV)	1g	0%	0%	0%	4%
Organic Mango Fruit Jerky	Solely	1	1 strip (23g)	80	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	15mg (1% DV)	19g (7% DV)	1g (4% DV)	12g	Og (0% DV)	1g	0%	0%	2%	4%
Organic Medjool Dates	Joolie's Dates	1	40g	110	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	30g (11% DV)	3g (11% DV)	25g	Og (0% DV)	<1g	0%	2%	2%	6%
Organic Whole Dried Cranberries	Patience Fruit Co.	1	1 bag (28g)	90	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	23g (8% DV)	2g (7% DV)	16g	13g (26% DV)	Og	0%	0%	0%	4%
Original Multi-Seed Crackers	Crunchmaster	3.5	15 Crackers (30g)	140	5g (8% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	110mg (5% DV)	20g (7% DV)	2g (8% DV)	Og	Og (0% DV)	3g	0%	6%	6%	2%
Original Parm Crisps	ParmCrisps	About 3	12 crisps (18g)	100	7g (9% DV)	4g (18% DV)	Og	20g (7% DV)	230mg (10% DV)	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	9g	0%	24%	0%	0%
Original Sea Salt Microwave Popcorn	Quinn Snacks	9	2 tbsp (22g) unpoppped	80	1g (2% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	160mg (7% DV)	16g (6% DV)	3g (12% DV)	Og	Og (0% DV)	3g	0%	0%	2%	0%
Parmesan Butternut Squash Crackers	From the Ground Up	4	about 44 crackers	110	3g (5% DV)	1.5g (8% DV)	Og	Og (0% DV)	325mg (14% DV)	18g (6% DV)	2g (8% DV)	2g	Og (0% DV)	2g	0%	0%	0%	0%
Peanut Butter Pretzel Nuggets	Quinn Snacks	7	12 nuggets (28g)	110	3g (4% DV)	1g (4% DV)	Og	Og (0% DV)	280mg (12% DV)	19g (7% DV)	1g (5% DV)	1g	1g (2% DV)	2g	0%	0%	4%	0%
Raspberry Fig Bars 6 Pack	Nature's Bakery	2	1 bar (28g)	100	2.5g (4% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	40mg (2% DV)	19g (6% DV)	2g (8% DV)	10g	Og (0% DV)	1g	0%	0%	2%	0%
Sprouted Salted Pili Nuts	Hungryroot	1	1 package (48g)	340	38g (49% DV)	15g (74% DV)	Og	Og (0% DV)	170mg (7% DV)	2g (1% DV)	1g (4% DV)	Og	Og (0% DV)	5g	0%	8%	8%	8%
Straw-peary Blend	RND	2	1.5oz (43g)	150	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	36g (13% DV)	5g (18% DV)	16g	Og (0% DV)	1g	0%	2%	0%	6%
Strawberry Fruit Bites	Chum Fruit Bites	1	1 package (20g)	42	Og (0% DV)	Og (0% DV)	Og	Og (0% DV)	0mg (0% DV)	9g (3% DV)	2g (6% DV)	8g	Og (0% DV)	1g	0%	0%	0%	2%
Turkey Cranberry Sage Jerky Strips	Epic Provisions	1	1 package (23g)	60	3g (5% DV)	1g (4% DV)	Og	30g (9% DV)	270mg (11% DV)	2g (1% DV)	Og (0% DV)	1g	Og (0% DV)	7g	0%	0%	2%	0%
Wagyu Beef Jerky Strips	Epic Provisions	1	1 package (23g)	110	7g (11% DV)	3.5g (17% DV)	0.5g	25g (9% DV)	300mg (12% DV)	3g (1% DV)	Og (0% DV)	3g	Og (0% DV)	6g	0%	0%	4%	0%



SWEETS

Product Name	Brand	Servings Per	Serving size	Calories	Fat	Saturated Fat	Trans Fat	Cholesterol	Sodium	Carbs	Dietary Fiber	Sugar	Added Sugar	Protein	Vit. D (DV%)	Calcium (DV%)	Iron (DV%)	Potassium (DV%)
Almond Butter Brownie	Base Culture	2	1/2 brownie (31g)	280	8g (12% DV)	8g (40% DV)	Og	55g (18% DV)	160mg (7% DV)	17g (6% DV)	4g (14% DV)	24g	Og (0% DV)	6g	0%	2%	15%	6%
Almond Chickpea Cookie Dough	Hungryroot	9	2 tbsp (30g)	100	6g (8% DV)	1.5g (8% DV)	Og	Og (0% DV)	130mg (6% DV)	11g (4% DV)	1g (4% DV)	7g	6g (12% DV)	3g	0%	2%	4%	2%
Black Bean Brownie Batter	Hungryroot	9	2 tbsp (30g)	100	5g (6% DV)	1g (5% DV)	Og	Og (0% DV)	115mg (5% DV)	12g (4% DV)	2g (7% DV)	7g	6g (12% DV)	3g	0%	2%	4%	4%
Carrot Cake Coconut Cookies	Hungryroot	4	1 cookie (19g)	110	8g (10% DV)	7g (35% DV)	Og	Og (0% DV)	30mg (1% DV)	8g (3% DV)	2g (7% DV)	5g	4g (8% DV)	1g	0%	0%	0%	2%
Crunchy Birthday Cake Cookies	Partake Foods	1	3 cookies (31g)	140	7g (9% DV)	1g (5% DV)	Og	Og (0% DV)	190mg (8% DV)	18g (7% DV)	1g (4% DV)	8g	8g (16% DV)	1g	0%	0%	0%	0%
Dark Chocolate Almond Butter Cups	Unreal	1	1 package (30g)	150	11g (17% DV)	5g (25% DV)	Og	Og (0% DV)	80mg (3% DV)	15g (5% DV)	3g (12% DV)	10g	Og (0% DV)	2g	0%	4%	8%	0%
Double Chocolate Chip Cookies	Partake Foods	1	3 cookies (31g)	140	7g (9% DV)	1.5g (8% DV)	Og	Og (0% DV)	95mg (4% DV)	17g (6% DV)	2g (7% DV)	9g	8g (16% DV)	2g	0%	0%	4%	2%
Oatmeal Spice Cookie Dough	Hungryroot	9	2 tbsp (30g)	100	6g (8% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	100mg (4% DV)	12g (4% DV)	2g (7% DV)	8g	6g (12% DV)	3g	0%	2%	4%	2%
Peppermint Cacao Brownie	Base Culture	1	1 brownie (62g)	280	16g (21% DV)	9g (45% DV)	Og	55g (18% DV)	150mg (7% DV)	36g (13% DV)	4g (14% DV)	28g	27g (54% DV)	6g	2%	2%	15%	6%
Soft Baked Pumpkin Spice Cookies	Partake Foods	1	3 cookies (31g)	150	7g (9% DV)	0.5g (3% DV)	Og	Og (0% DV)	135mg (6% DV)	21g (8% DV)	1g (4% DV)	8g	5g (10% DV)	1g	0%	0%	0%	2%
Sweet Potato Cups	Hail Merry	1	1 Package (44g)	240	20g (31% DV)	14g (70% DV)	Og	Og (0% DV)	110mg (5% DV)	14g (5% DV)	3g (12% DV)	7g	Og (0% DV)	3g	0%	2%	6%	0%